

DE 14H À 16H
sur inscription



Gratuit
PC à disposition sur
place si besoin

Ces ateliers s'adressent à des personnes déjà à l'aise avec une souris et un clavier, sauf l'atelier du 10/02.

LUNDI
03/02/2025

Créer et gérer ses contenus numériques

- ✓ Stocker, ranger, partager
- ✓ Raccourcis clavier
- ✓ Formats, icônes
- ✓ Photos et appli de scan

JEUDI
06/02/2025

Démarches administratives en ligne

- ✓ Découvrir des sites officiels sécurisés et France Connect
- ✓ Créer comptes et mots de passe
- ✓ Devenir autonome

LUNDI
10/02/2025

Premiers pas sur un ordinateur

- ✓ Utilisation d'une souris
- ✓ Pratique du clavier
- ✓ Éléments du Bureau
- ✓ Jeux et exercices

LUNDI
17/02/2025

Sites et applications utiles pour la santé

- ✓ Ameli, Mon espace santé
- ✓ Pour bien vieillir, Yuka, Qare
- ✓ Doctolib, Maiaa
- ✓ Sites pour activités et prévention



Maison des services publics de proximité

2b place François Mitterrand

DE 14H À 16H
sur inscription



Gratuit
PC à disposition sur
place si besoin

Ces ateliers s'adressent à des personnes déjà à l'aise avec une souris et un clavier, sauf l'atelier du 03/03.

JEUDI
20/02/2025

Naviguer sur Internet

- ✓ Navigateurs
- ✓ Moteurs de recherche
- ✓ Icônes, boutons, ...
- ✓ Wi-Fi, partage de connexion

LUNDI
24/02/2025

Gérer son téléphone ou sa tablette Android

- ✓ Bases de fonctionnement
- ✓ Applications
- ✓ Internet et emails
- ✓ Réseaux sociaux

JEUDI
27/02/2025

Sites et applications utiles pour la mobilité

- ✓ Google Maps, Waze
- ✓ Amendes et stationnement
- ✓ Mes points permis, BlaBlaCar, Fluo
- ✓ SNCF, Ulys, EasyPark, Crti'Air

LUNDI
03/03/2025

Se protéger sur Internet

- ✓ Jeu de plateau et quiz
- ✓ Sensibilisation à la cybersécurité
- ✓ Bonnes pratiques



Maison des services publics de proximité

2b place François Mitterrand

DE 14H À 16H
sur inscription



Gratuit
PC à disposition sur
place si besoin

Ces ateliers s'adressent à des personnes déjà à l'aise avec une souris et un clavier, sauf l'atelier du 06/03.

JEUDI
06/03/2025

Premiers pas sur un ordinateur

- ✓ Utilisation d'une souris
- ✓ Élément du Bureau
- ✓ Pratique du clavier
- ✓ Jeux et exercices

LUNDI
10/03/2025

Créer et gérer ses contenus numériques

- ✓ Stocker, ranger, partager
- ✓ Formats, icônes
- ✓ Raccourcis clavier
- ✓ Photos et appli de scan

JEUDI
13/03/2025

Sites et applications utiles pour la santé

- ✓ Ameli, Mon espace santé
- ✓ Doctolib, Maïia
- ✓ Pour bien vieillir, Yuka, Qare
- ✓ Sites pour activités et prévention

LUNDI
17/03/2025

Gérer sa boîte email

- ✓ Création, envoi, réception
- ✓ Dossiers
- ✓ Rédaction de messages
- ✓ Pièces jointes, scan



Maison des services publics de proximité

2b place François Mitterrand

DE 14H À 16H
sur inscription



Gratuit
PC à disposition sur
place si besoin

Ces ateliers s'adressent à des personnes déjà à l'aise avec une souris et un clavier, sauf l'atelier du 27/03.

JEUDI
20/03/2025

Gérer son téléphone ou sa tablette Android

- ✓ Bases de fonctionnement
- ✓ Applications
- ✓ Internet et emails
- ✓ Réseaux sociaux

LUNDI
24/03/2025

Démarches administratives en ligne

- ✓ Découvrir des sites officiels sécurisés et France Connect
- ✓ Créer comptes et mots de passe
- ✓ Devenir autonome

JEUDI
27/03/2025

Premiers pas sur un ordinateur

- ✓ Utilisation d'une souris
- ✓ Éléments du Bureau
- ✓ Pratique du clavier
- ✓ Jeux et exercices

LUNDI
31/03/2025

Sites et applications utiles pour la mobilité

- ✓ Google Maps, Waze
- ✓ Amendes et stationnement
- ✓ Mes points permis, BlaBlaCar, Fluo
- ✓ SNCF, Ulys, EasyPark, Crti'Air



Maison des services publics de proximité

2b place François Mitterrand